



## ALPIN SPORT GUIDE

Roland Pranter  
Mauthen 91  
9640 Kötschach-Mauthen

Tel.: +43(0)664 / 11 62 914

E-Mail: [roland.pranter@alpinsportguide.at](mailto:roland.pranter@alpinsportguide.at)

Web: [www.alpinsportguide.at](http://www.alpinsportguide.at)



# NEUE ABENTEUER IN DER NATUR ERLEBEN!

Erleben Sie mit uns Bikespass pur – egal mit e-MTB oder MTB – von Basis und Sicherheitstraining über einfache Tagestouren bis hin zu einzigartigen Flow und Single Trails. Wir führen Sie sicher durch unsere imposante Bergwelt, idyllischen Bergseen oder zu den zahlreichen Berg- und Käsealmen.

## Basics & Tours:

### E-Bike Basis und Sicherheitstraining mit anschließender Tour

Bevor wir zu unserer kleinen Tour aufbrechen, erhalten sie eine Einführung in die wichtigsten Grundlagen des E-Bikens. Wir werden uns intensiv mit den Themen Grundposition, Sicher und effektiv bremsen, bergab-, bergauf anfahren und sicher absteigen, Kurventechnik, Koordination und Balance beschäftigen. Sie werden staunen um wieviel leichter und vor allem sicherer sie in Zukunft mit ihrem E-Bike unterwegs sind. Dafür brauchen wir ca. 6 Stunden Zeit und etwas Kondition für eine ca. 300 bis 400 HM gemütliche E-Biketour

### Vorschläge für Halbtages oder Tagestouren:

- alle offiziellen Strecken rund um Kötschach-Mauthen
- Jaukenalm – 1200 HM
- Wolayersee – 1000 HM (zusätzliche Anfahrt mit Auto bis Nostra)
- Zollnerseehütte – 1100 HM
- Käsealmrunde – 1200 HM
- Karlsbaderhütte in den Lienzer Dolomiten – 1200 HM (zusätzliche Anfahrt mit Auto bis Kreithof)

### Lift & Bike oder e-Bike & Flow mit vorherigen Sicherheitstraining

- Nassfeld: Flow Trail „MEX-Line I“ (besonders für Einsteiger geeignet)
- Lienz: Flow Family Trail (besonders für Einsteiger geeignet) oder Lakata Trail und Peter Sagan Trail

**Voraussetzungen:** Kondition für 300 HM pro Stunde, ergonomisch passendes e-MTB oder MTB, geeignete Bekleidung, gutes Schuhwerk, Wetterschutz, Rucksack mit Jause und Getränk, Helmpflicht

**e-Bike:** e-MTB oder MTB kann auch ausgeliehen werden – Tagespreis für e-MTB ab € 50,-

**Termine:** täglich auf Anfrage von Juni bis Oktober – einfach anrufen und Näheres erfahren

**Treffpunkt:** Kötschach Rathaus (Parkplatz)

**Preis:** € 250,- auf Basis einer Tagestour (wenn möglich wird der Preis durch die Teilnehmer geteilt – max. 4 Teilnehmer) - exkl. Leihgebühr e-MTB oder MTB, Liftkarte

**Teilnehmer:** max. 4 Personen

*Tourenziel und Gebiet kann auch nach den jeweiligen Wünschen angepasst werden  
Angeführte Preise stellen Richtwerte dar und sind variabel gestaltbar.*